

Å kjenne seg deppa er bare elektrisitet og kjemi oppi hodet

Når du vil bevege på hånden din, blir det sendt elektriske impulser, og det foregår kjemiske reaksjoner rundt omkring oppe i hodet ditt. Alt dette gir beskjed til musklene, og så rører hånden din på seg.

At elektriske impulser og kjemiske reaksjoner kan få en fot til å røre seg, er til å forstå. Og at de ordene du leser akkurat nå, blir omdannet til nerveimpulser i hjernen, er kanskje også mulig å fatte. Men alle tankene du tenker – den tanken som du tenkte akkurat nå – er også bare nerveimpulser. Og tenk på at når du er sint, eller forelsket, eller deppa, er det også bare elektrisitet og kjemi. Snåle greier, ikke sant?